

ZEN ワルツ

2019.5

	No	フィガー名	カウント	備考
1面	1	ナチュラルターン	123	
	2	バックホイスク	123	
	3	シャッセフロムPP	12&3	
	4	クイックオープンリバース	12&3	
	5	シャッセロール	12&3	
	6	ハイホバー	123	
	7	バックホイスク	123	
	8	ウイング	123	
	9	テレマーク	123	
	10	オープンナチュラル	123	
	11	シャッセロール	12&3	
	12	ナチュラルターン	123	
2面	13	ツイストターン	123&	
	14	スタンディングスピン	1&2&3&	
	15	オープンナチュラル	123	
	16	シャッセロール	12&3	
3面	17	ダブルバックロック	12&3&	
	18	フォーラウエイR&SP	12&3	
	19	オーバースエイ	123123	
	20	ロンデ	123123	
4面	21	バックロック	12&3	
	22	アウトサイドチェンジ	123	

ZEN ワルツ

2020.9

	No	フィガー名	カウント	備考
1面	1	ナチュラルスピターン	123123	
	2	リバースターンの4~6	123	
	3	リバースターン	123456	
	4	ホイスク	123	
	5	シャッセフロムPP	12&3	
	6	ナチュラルターン	123	
	7	オープン・インピタスターン	123	
2面	8	チェックドウィーブ	123123	
	9	シャッセフロムPP	12&3	
	10	オーバースウェイ	123	
	11	ロンデ	123	
	12	ランニングコントラ	123	
3面	13	フロムナードターン	1&23	
	14	クイックオープンリバース	12&3	
	15	ダブルリバースターン	123&	
	16	コントラチェック	123	
	17	ロック&ランジ	12&3 123	
	18	スエイチェンジ	123	
4面	19	シャッセツーライト	12&3	
	20	アウトサイドチェンジ	123	

ZEN ワルツ

2021.5

	No	フィガー名	カウント	備考
1面	1	ランニングスピターン	1231&23	
	2	シンコペーティッドサイドクロス	123&	
	3	バウンスフォーラウェイ	1&23	
	4	タンブルターン	12&3&	
	5	スローアウェイオーバースエイ	123	
	6	セイムフットへの移行	123	
	7	クイックオープンテレマーク	&123	
2面	8	ホバーコルテ	123	
	9	シャッセロールトゥライト	12&3	
	10	チェックドナチュラル	123	
	11	プログレッシブシャッセトゥライト	12&3	
	12	チェックドリバース	123	
	13	プロムナードシャッセ	12&3	
	14	ホバークロス (フロムPP)	123123	
3面	15	クイックオープンリバース	12&3	
	16	プログレッシブシャッセ	12&3	
	17	ナチュラルターンの1~3歩	123	
4面	18	ザフォーラウェイホイスク	123	
	19	ウィング	123	
	20	オープンテレマーク	123	
	21	ランニングクロスシャッセ	12&3	
	22	ナチュラルターンの1~3歩	123	

ZEN ワルツ

2022.1

	No	フィガー名	カウント	備考
1面	1	オープンナチュラルターンfromPP	123	RfLfRb
	2	シャッセロールトゥライト	12&3	LRLR
	3	ナチュラルピボット	123	LbRfLb
	4	チェックドナチュラル	123	RLRb
	5	フォーラウエイR&SP	12&3	LRLbR
	6	ダブルリバースターンズピン	12&3	
	7	プログレッシブシャッセトゥライト	12&3	
	8	アウトサイドチェンジ	123	LRL
2面	9	ランニングカーブドフェザー	1&23	RLRL
	10	ナチュラルウィーブ	12&3	RLbRbLb
	11	サイドロック	123	RLbR
	12	バウンスフォーラウエイ	1&23	
	13	チェックドウィーブ	123	LRL
	14	ナチュラルプロムナード	1&23	RLRL
	15	プロムナードシャッセ	12&3	RLRL
	16	オーバースエイ	123	
3面	17	ロンデ	1&23	
	18	サイドロック	123	
	19	フォーラウエイR&SP	12&3	
	20	テレスピン	123&1&	
	21	スローアウエイ・オーバースエイ	23123	